

Adresse	Citations	Collaboration
FSEP - Chemin du Marquage – 62800 – Liévin E-mail : nounagnon.agbangla@univ-artois.fr <a href="https://www.researchgate.net/profile/Agbangla-Nounagnon-2">https://www.researchgate.net/profile/Agbangla-Nounagnon-2</a> <a href="https://orcid.org/0000-0001-6734-3022">https://orcid.org/0000-0001-6734-3022</a>	Indice h = 7 (scholar) Indice h = 7 (Scopus) Indice h = 6 (Web of Science)	Dr Damien Vitiello – Université Paris Cité.  Dr Sarah Fraser – Université d'Ottawa

## 1. COMPETENCES

- Imagerie cérébrale optique (fNIRS)
- Mesure de la VO<sub>2</sub>max par **Métamax 3B-R2**
- Neuropsychologie
- Conception d'études interventionnelles et de devis expérimentaux à cas unique
- Logiciels statistiques : **Statistica, SPSS, JASP**

## 2. FORMATIONS

<b>Webconférence</b>	Ideal connaissances Restitution du conseil national de la refondation sur le bien vieillir	2023
<b>Formation pédagogique</b>	France Université Numérique Se former pour enseigner dans le supérieur (Score 89/100)	2023
<b>Doctorat en STAPS</b>	Université de Poitiers, France Titre de la thèse : <i>"Vieillesse, contrôle exécutif et exercice physique : Etude des corrélats neurophysiologiques par la spectroscopie proche de l'infrarouge"</i> . (Sous la direction du Pr. Michel AUDIFFREN, Université de Poitiers & Pr. Cédric ALBINET, Université de Toulouse - INU Champollion).	2013-2017
<b>Ecole d'automne fNIRS</b>	Amiens du 03 au 08 Novembre	2014
<b>Master Recherche</b>	Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice, Université de Poitiers & du Mans. Titre du mémoire : <i>"Immobilisation de segments corporels et imagerie motrice : Importance des consignes d'imagerie"</i> (Sous la direction du Pr. Lucette TOUSSAINT, Université de Poitiers). Mention Bien.	2011-2013

## 3. PARCOURS PROFESSIONNEL

<b>MCU</b>	Faculté du Sport et de l'éducation Physique Université d'Artois, France	2022 - Aujourd'hui
<b>MCF Contractuel</b>	Faculté Sociétés et Humanités - UFR STAPS I3SP (URP3625) - Université Paris Cité, France	2020-2022
<b>Ingénieur d'étude</b>	Laboratoire URePSSS - SHERPAS (ULR 7369)	

<b>MCF contractuel</b>	Université d'Artois, France Faculté du Sport et de l'Éducation Physique	2019-2020
<b>ATER</b>	Université d'Artois, France Faculté du Sport et de l'Éducation Physique URePSSS - SHERPAS (ULR 7369)	2018-2019
<b>ATER</b>	Université d'Artois, France	2017-2018
<b>DCACE</b>	Département de Psychologie, Université de Poitiers, France Faculté des Sciences du Sport, Université de Poitiers, France	2016-2017 2014-2016

#### 4. PUBLICATIONS

---

- 15- \*Thillier, C., Besombes, N., **Agbangla, N.F.**, Vitiello, D. (2023). An Invited Commentary on the Effects of Different Types of Training on Cognitive Performance in Professional Esports Players. *Journal of Electronic Gaming and Esports*. (Accepted).
- 14- **Agbangla, N.F.**, Caby, I. Albinet, C. (2023). The interest to expand group-based studies with Single-Case Experimental Design Studies in the investigation of the effects of physical exercise in frail older adults: An opinion article. *Front. Public Health* 11, 1256645
- 13- **Agbangla, N.F.**, Séba, M-P., Bunlon, F., Toulotte, C., Fraser, S. (2023). Effects of physical exercise on physical and mental health of older adults living in care settings: A systematic review of meta-analyses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 6226.
- 12- **Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2022). Load-dependent prefrontal cortex activation assessed by continuous wave near-infrared spectroscopy during two executive tasks with three cognitive loads in young adults. *Brain Sciences*, 12, 1462.
- 11- **Agbangla, N.F.**, Seba, M. P., & Bunlon, F. (2022). Snacktivity™, Giant Games and Immersive Virtual Reality exercises: A rapid narrative review of these new physical activity practices among older people living in nursing homes. *Healthcare*, 10, 1897.
- 10 - **Agbangla, N.F.**, \*Pater Maire, M., Maillot, P., & Vitiello, D. (2022). Is there a relationship between cardiorespiratory fitness and executive performance as function of mental workload in young adults? (*Frontiers in Psychology*, 13:932345).
- 9- \*Da Silva, J.L., **Agbangla, N.F.**, Le Page, C., Ghernout, W., Andrieu, B. (2022). Effects of chronic physical exercise or multicomponent programs with physical exercise on mental health and cognition in older adults living in nursing home: A systematic review of studies from the past 10 years. *Frontiers in Psychology*, 13:888851.
- 8- **Agbangla, N.F.**, Maillot, P., & Vitiello, D. (2021). Mini-review of studies testing the cardiorespiratory hypothesis with near-infrared spectroscopy (NIRS): overview and perspectives. *Frontiers in Neuroscience*, 15:699948.
- 7- André, N., **Agbangla, N.F.** (2020). Are barriers the same whether I want to start or maintain exercise? A narrative review on healthy older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 6247.
- 6- **Agbangla, N.F.**, Fraser, S.A., & Albinet, C. (2019). An overview of the cardiorespiratory hypothesis and its potential contribution to the care of neurodegenerative disease in Africa. *Medicina*, 55(9), 601.
- 5- **Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2019). Working memory, cognitive load and cardiorespiratory fitness: Testing the CRUNCH model with near-infrared spectroscopy. *Brain Sciences*, 9 (2) 38.
- 4- **Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., & Albinet, C. (2017). Assessing muscular oxygenation during incremental exercise using near-infrared spectroscopy: Comparison of three different methods. *Physiological Research*, 66, 979-985.
- 3- **Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., & Albinet, C. (2017). Use of near-infrared spectroscopy in the investigation of brain activation during cognitive aging: Review and Perspectives of an emerging area of research. *Ageing Research Reviews*, 38, 52-66.
- 2- Meugnot, A., **Agbangla, N.F.**, & Toussaint, L. (2016). Selective impairment of sensorimotor representations following short-term upper-limb immobilization. *Quarterly Journal of Experimental Psychology*, 69 (9):1842-1850.
- 1- Meugnot, A., **Agbangla, N.F.**, Almecija, Y., & Toussaint, L. (2015). Motor imagery practice may compensate for the slowdown of sensorimotor processes induced by short-term upper-limb immobilization. *Psychological Research*, 79 (3):489-499.

## 5. COMMUNICATIONS

---

- Thillier, C., Besombes, N., **Agbangla, N.F.**, Vitiello, D. (2024). A multidisciplinary Approach of esports performance in professional LOL players. ERNC, Londres, Angleterre, 30 Octobre - 1<sup>er</sup> Novembre 2024. [Communication orale]
- Brouillard, A., Guyomard, A., Richard, A., **Agbangla, N.F.**, Toulotte, C., & Catanzaritti, J-F. (2024). Intérêt de l'activité physique adaptée par télé-réhabilitation : Application à la scoliose idiopathique de l'adolescent. Congrès SFERHE, Nantes, France, 3-4 Avril. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.** (2024). Activités physiques et personnes âgées : Stratégies de lutte contre les barrières. *Symposium UFOLEP*, Arras, France, 29 Mars. [Invité]
- Thillier, C., Vitiello, D., **Agbangla, N.F.**, & Besombes, N. (2023). Projet de protocole : Stratégies d'Entraînement Physique et Cognitivo-Moteur pour la performance Esportive. *Congress of the Association of Researchers Physical and Sports Activities*, Reims, France, 31 October- 02 November. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Caby, I., Carton, A., Blondel, N., & Nuytens, W. (2022). Prévention de la sédentarité pour les publics vulnérables et réduction des inégalités territoriales et sociales de santé sur des territoires carencés (CALL). Étude des caractéristiques de la population et proposition d'une offre d'activités physiques adaptées intégrée. Enjeux des jeux, Montpellier, France, 13-15 Décembre. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Blondel, N., Caby I., Carton A., Clavel C., Martin J-C., Nuytens, W., Penin N., & Sallé, L. (2021). Exploration de la place des activités physiques auprès des populations socialement vulnérables : enquêtes pluridisciplinaires dans un quartier prioritaire d'une ancienne ville minière. Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées, Caen, France, 26-28 Mai. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Carton, Annie., & Amoura, C. (2019). Le type de sport pratiqué et l'auto-affirmation améliorent-ils les fonctions exécutives chez les jeunes sportifs? Angers, France, 13-14 Juin. [Poster]
- Albinet, C., **Agbangla, N.F.**, Pylouster, J., Audiffren, M. (2018). Testing the behavioral and neurohemodynamic compensation effects of cardiorespiratory fitness on the aging of working memory updating. *Physical Activity and Aging: An interdisciplinary workshop*, Genève, Switzerland, 15 November. [Poster]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Effect of physical exercise on brain metabolic activity in young adults and senior. 19th Day of neuroscience. "Influence of the body on cerebral plasticity", Tours, France, 22 November. [Invité]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Effect of age on behavioral performance and metabolic brain activity during dual task. *International neuroergonomics conference*, Paris, France, 6-7 October. [Poster]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2015). Load-dependent brain activation as a function of task complexity in young and older adults. *Sport and Wellness Day*, Poitiers, France, 18 June. [Poster]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., & Albinet, C. (2014). Muscular oxygenation pattern during an incremental exercise: Comparison of three different methods. *French Community for Functional-NIRS (2f-NIRS) Meeting*, Toulouse, France, 15 April. [Poster]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Investigation of the prefrontal cortex activity and the attentional cost during dual-task paradigm: effects of age and fitness level. *Study Day on Aging*, Bordeaux, France, 19-20 September. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Prefrontal cortex activations in young adults during updating of working memory: effects of the control task and the complexity levels. *French Community for Functional-NIRS (2f-NIRS) Meeting*, Montpellier, French, April 14 & 15. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Investigation of the compensation-related utilization of neural circuits hypothesis (CRUNCH) model as a function of cardiorespiratory fitness. *International workshop on Aging in the Neuro-musculo-skeletal System*, Marseille, France, 15-17 Mars. [Communication orale]
- Agbangla, N.F.**, Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2015). Evolution of the prefrontal cortex activation during the n-back task in young adults and seniors. *Congress of the Association of Researchers Physical and Sports Activities*, Nantes, France, 26 au 28 October. [Communication orale]

## 6. ENCADREMENTS

---

### *Thèses*

*Jason Leonardo Da Silva* - Effets de l'activité physique adaptée sur des facteurs psychologiques et physiologiques des personnes âgées vivant en EHPAD (Co-direction avec Pr Bernard Andrieu - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université Paris Cité). 2021-

*Clément Thillier* - Impact de la durée et du moment de l'entraînement en High Intensity Interval Training ou Cognitivo-moteur sur les fonctions cognitives et physiques des Esportifs professionnels (Co-direction 25 % avec Dr-HDR Damien Vitiello & Dr Nicolas Besombes - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université Paris Cité). 2022-

*Anthony Brouillard* - Caractérisation des SIA : Individualisation et optimisation de la prise en charge par l'activité physique (Co-direction 50 % avec Dr-HDR Claire Toulotte - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université d'Artois). 2024-

### *Master Recherche*

*Valentine Vanhoye* - Les effets d'un programme d'intervention sur le sentiment de compétence et l'activité physique et sportive de jeunes de 7 à 11 ans (Co-encadrement - Master 1 SSAP, **Mention Bien**, Université d'Artois) 2023-2024.

*Clément Thillier* - Impact de l'entraînement chronique en High Intensity Interval Training ou cognitivo-moteur sur les fonctions cognitives des sportives professionnels (Co-encadrement - Master 2, **Mention Bien**, Université Paris-Cité). 2021-2022

*Marion Pater Maire* - Condition physique cardiorespiratoire, fonctions exécutives et perception de la difficulté : Investigation des possibles corrélations (Master 1, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2020-2021

### *Master Professionnel*

*Fabrice Olleron* - Optimisation du suivi post-intervention en ETP-APA auprès des patients de l'hôpital privé de Bois-Bernard participant au programme d'ETP Nutri-Obe. (Encadrement - Master 2, **Mention Assez-bien**, Université d'Artois). 2023-2024

*Faustine Carlier* - L'impact de l'activité physique adaptée sur le temps de réaction des personnes âgées. (Encadrement - Master 1, **Mention Bien**, Université d'Artois). 2023-2024

*Tony François* - Améliorer la condition physique des patients atteints de lombalgie chronique grâce à un programme d'activité physique adaptée. (Encadrement - Master 1, **Mention Bien**, Université d'Artois). 2023-2024

*Téo Kubiak* - Effet d'un programme de 8 semaines d'activité physique adaptée sur la qualité de vie des personnes âgées à risque de chute résidents à domicile : résultats d'une étude chez sept patients en hospitalisation de jour (Encadrement - Master 1, **Mention Très bien**, Université d'Artois). 2023-2024

*Léa Philippart* - Exploration des effets de l'activité physique sur les capacités physiques fonctionnelles et cognitives des personnes âgées avec la maladie d'Alzheimer par le plan expérimental à cas unique. (Encadrement - Master 2, **Mention Très bien**, Université d'Artois). 2023-2024

*Maëlle Chombart* - Création d'un livret de suivi des six semaines de prise en charge pour les professionnels intervenant dans le programme de restauration fonctionnelle du rachis ainsi que pour les patients. (Encadrement - Master 2, **Mention Très Bien**, Université d'Artois). 2022-2023

*Julie Desmet* - La reconnaissance des émotions chez les enfants ayant une déficience intellectuelle légère et l'effet d'un entraînement aux habilités sociales sur cette compétence (Co-encadrement - Master 2, **Mention Très Bien**, Université d'Artois). 2022-2023

*Blandine gras* - Activité physique et troubles mentaux. (Co-encadrement - Master 1, **Mention Bien**, Université d'Artois). 2022-2023

*Dyhia Saib* - Effet de l'activité physique adaptée sur l'évolution de l'estime de soi et de la perception de la qualité de vie des femmes ayant subi une mastectomie (Co-encadrement - Master 2, **Mention Assez-Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Yosser Jbir* - L'effet d'un programme de réadaptation à la marche chez les personnes âgées présentant un risque de chute (Master 2, **Mention Assez-Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Meriem Bouaraba* - Entraînement physique et cognitif et vieillissement : Effet de l'entraînement sur les capacités physique et cognitive des personnes âgées. (Co-encadrement - Master 2, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Lagnause Jean* - La pratique d'activité physique et sportive dans les quartiers prioritaires de la ville un impact sur l'intégration sociale des jeunes (Co-encadrement - Master 2, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Elina Tarraso* - Effets du yoga et de la méditation sur l'anxiété des patients addicts à l'alcool (Co-encadrement - Master 2, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Kahina Achiou* - Effets de l'activité physique sur la coordination motrice chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (Master 2, **Mention Très Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Chloé Tavernier* - Effets de l'activité physique adaptée sur la qualité de vie chez les patients atteints de la Bronchopneumopathie Chronique Obstructive (Master 2, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2021-2022

*Gaël Monczewski* - Effets de l'activité physique sur l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées poly-pathologiques (Master 2, **Mention passable**, Université d'Artois). 2018-2019

*Yves Gambier* - Effets de l'activité physique sur les performances physiques et cognitives chez des patients AVC (Master 1, **Mention très bien**, Université d'Artois). 2017-2018

*Aurélien Lefebvre* - Effets de l'activité physique sur l'autonomie des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer (Master 1, **Mention Bien**, Université d'Artois). 2017-2018

*Emeline Lebigot* - Etude de l'impact d'un programme d'entraînement sur les troubles de l'habillage chez des résidents en EHPAD présentant un trouble neurocognitif (Master 1, **Mention Bien**, Université d'Artois). 2017-2018

*Thibaut Forhan* - Etude des corrélats neurophysiologiques du contrôle exécutif chez les personnes âgées par l'imagerie fonctionnelle optique (NIRS) (Co-encadrement - Master 1- **Mention Bien**, Université de Poitiers). 2015-2016

## 7. ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

---

### *Enseignements*

- **Master** : Psychopathologie de la personne âgée (M2) - Statistiques (M1)

- **Licence APAS** : Vieillesse cognitive et exercice physique (L3) - Physiopathologie de l'obésité (L3 & L2) - Handicap mental (L3 & L2) - Méthodologie de l'écrit (L3) - Stage professionnel (L2) - Déterminants de la santé (L2) - Classification du handicap (L2) - Techniques et outils d'évaluation des besoins et des capacités (L2).

### *Responsabilités*

Septembre 2024 - Aujourd'hui : Responsable pédagogique de la licence 3 APAS

Novembre 2022 - Août 2024 : Responsable pédagogique et Directeur des études de la Licence 2 APAS

Novembre 2023 - Aujourd'hui : Membre de la commission documentaire de la BU - Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique - Université d'Artois.

## 8. PRIX, DISTINCTIONS ET RECHERCHE DE FINANCEMENTS

---

### *Recherche de financement*

- Appel à soutien 2024 'Ouvrages et Articles Scientifiques' (**1500 euros**) - Personnes âgées, activité physique et les devis expérimentaux à cas unique : revue narrative et perspectives - Porteur : Nounagnon F. Agbangla (**Obtenu**) - 2024.

- ANR Jeune chercheur (**230.000 euros**) - Activité Physique et Personnes Agées : Bienfaits psychophysiques et mécanismes neurophysiologiques. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Annie Carton, Claire Toulotte, Sarah Fraser et Meryem Yücel (**non obtenu**) - 2023.

- Bonus Qualité Recherche de l'université d'Artois (**2000 euros**). Manifestation Scientifique - Journées d'Etudes Pluridisciplinaires sur le Vieillissement et Activité Physique. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Thomas Walgraef, (**BQR obtenu**) - 2023.

- Bonus Qualité Recherche de l'université d'Artois (**2900 euros**). Évolution de la fréquence cardiaque et de la perception des aînés après une session du jeu GAMotion : Étude préliminaire. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaborateurs : Annie Carton, Claire Toulotte, Sarah Fraser (**BQR obtenu**) - 2023.

- Bonus Qualité Recherche de l'Université d'Artois (2500 euros). Stratégies d'engagement et pratiques d'activités physiques chez les populations vulnérables Porteurs : Annie Carton & Nounagnon F. Agbangla (**BQR obtenu**) - 2020.

- Fondation Fyssen (25.000 euros). Effet de la condition physique sensorimotrice et de la complexité sur l'évolution de l'activité hémodynamique lors de la double-tâche. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Sarah Fraser (**non obtenu**) - 2017.

#### *Prix & distinctions*

- 2<sup>ème</sup> Prix de thèse du collège de l'école doctorale de l'Université de Poitiers - 2017

- Prix spécial de la meilleure présentation orale - Congrès Association des Chercheurs Activités Physiques et Sportives (ACAPS) - 2015

- Prix de la meilleure présentation affichée - Journée Sport Santé et bien-être (Poitiers) - 2015

## **9. MANIFESTATIONS SCIENTIFIQUES, EXPERTISE**

---

#### *Manifestations scientifiques*

- Journées Pluridisciplinaires sur le Vieillissement et Activité Physique - 6 et 7 Novembre 2024 - Maison la recherche (Université d'Artois) - Membre du Comité scientifique et du comité scientifique.

- Sport - Santé pour des publics vulnérables : Pratiques et perspectives - 30 Novembre 2023 - Maison la recherche (Université d'Artois) - Membre du Comité scientifique.

#### *Expertise*

American Journal of Alzheimer's Disease & other Dementias (1×) - Behavioral Sciences (3×) - Biology (2×) - Brain Sciences (21×) - Children (2×) - Current psychology (1×) - Digital Health (1×) - Frontiers in Aging Neuroscience (9×) - Healthcare (4×) - Health Informatics Journal (2×) - Journal of Aging and Health (2×) - Journal of Aging and Physical Activity (1×) - Journal of Clinical Medicine (2×) - Journal of Aging Research (1×) - Medicina (2×) - Network: Computation in Neural Systems (1×) - Plos One (3×) - Preventive Medicine Reports (1×) - Scientific Reports (1×) - Sensors (2×).